

Spa l'Ô de Roche

## Massages et soins de beauté

Profitez de nos massages, soins du visage et du corps pour vivre un moment exceptionnel.

Brigitte, experte spa depuis 20 ans, est à votre service.



### Massages pour deux (les massages sont réalisés l'un après l'autre)

**Zen**.....~ 2x30 mn | 95 €

Massage relaxant du dos et ou des jambes. Les tensions sont dissipées.

**Plénitude** .....~ 2x40 mn | 140 €

Mouvements amples et délassants du corps. Un pur moment de détente.

**Prestige**.....~ 2x1h | 180 €

Choix entre techniques relaxantes, dynamisantes ou drainantes.

### Massages du monde

**Californien**.....~ 1h | 95 € / 1h30 | 140 €

Doux : mouvements longs et continus. Le massage relaxant par excellence.

**Indien**.....~ 1h | 95 € / 1h30 | 140 €

Médium : massage relaxant et tonique du cuir chevelu, de la tête et du corps.

**Balinais**.....~ 1h | 95€ / 1h30 | 140 €

Tonique : pressions, pressions glissées, lissages, étirements et percussions.

### Massages spécifiques

**Sur mesure**.....~ 1h | 95 €

Choisissez les zones à masser : Tête, visage, dos, bras, ventre, jambes, pieds.

**Haute couture**.....~ 1h | 95 €

Combinaison harmonieuse entre intuition, expertise gestuelle, vos envies et besoins.

**Future maman**.....~ 1h | 95 €

Doux : gestes apaisants, enveloppants. Cocooning garanti.

Les massages et soins sont réalisés avec des cosmétiques naturels et bio, la marque nature is Future.

**Brigitte est prestataire extérieure. Accueil sur rendez-vous du lundi au dimanche du 8h à 19h.**

Tout rendez-vous non annulé 24 h à l'avance est dû.

Nos massages sont des soins de bien-être et de détente, non thérapeutiques ni médicaux.



Brigitte

Formations en Alsace, Paris, Indonésie.

**20 ans d'expérience** en institut et hôtels de luxe. Parle français, allemand, anglais.

### Renseignements et réservation

Veillez contacter **Brigitte** par tél ou texto au **0644240655** ou la réception de l'hôtel.



## Massages et soins de beauté

Profitez de nos massages, soins du visage et du corps pour vivre un moment exceptionnel.

Brigitte, experte spa depuis 20 ans, est à votre service.



### Les spécifiques de saison

**Soin du corps détox**.....~ 1h15 | 120 €

Gommage, suivi d'un massage drainant. Le soin idéal pour retrouver vitalité.

**Soin du corps minceur**.....~ 1h | 95 €

Soin ciblé. Gommage suivi de palper-rouler et pétrissage. L'aspect de la peau est améliorée.

**Soin jambes légères**.....~ 1h | 95 €

Gommage suivi d'un massage dynamisant des jambes et des pieds.

### Soins du visage bio

**Soin anti-âge**.....~ 1h | 95 €

Soin d'exception pour une peau hydratée, raffermie, lissée et repulpée.

**Soin détox / purifiant**.....~ 1h | 95 €

Ravive et préserve l'éclat de la peau et la jeunesse cellulaire.

**Soin hydratant / peau sensible**~1h | 95 €

Apaise et nourrit en profondeur.

### Les combinaisons

**Une combinaison de 2 soins, pour une ou deux personnes.**

**Soin du Visage coup d'éclat - massage relaxant du dos**.....~ 2x30 mn ou 1h | 95 €

**Massage de la tête, nuque, épaules - massage des pieds** ~2x30 mn ou 1h | 95 €

Les massages et soins sont réalisés avec des cosmétiques naturels et bio, la marque nature is Future.

**Brigitte est prestataire extérieure. Accueil sur rendez-vous du lundi au dimanche du 8h à 19h.**

Tout rendez-vous non annulé 24 h à l'avance est dû.

Nos massages sont des soins de bien-être et de détente, non thérapeutiques ni médicaux.



Brigitte

Formations en Alsace, Paris, Indonésie.

**20 ans d'expérience** en institut et hôtels de luxe. Parle français, allemand, anglais.

### Renseignements et réservation

Veuillez contacter **Brigitte** par tél ou texto au **0644240655** ou la réception de l'hôtel.