

## Les soins du visage :

(Jean d'Avèze cosmétique) 1h 80€

**Le plus :** massage des mains ou des pieds pendant la pose du masque.

**Jouvence**  
hydratant (adapté peau sèche)

**Lift Plus**  
régénérant (adapté peau mature)

**Sensitif**  
apaisant (adapté peau fragile et sensible)

**Purifiant**  
assainit (adapté peau grasse)

## Les soins du corps : 1h 80€

**Dos**  
gommage, massage relaxant et enveloppement

**Jambes légères**  
gommage, massage dynamisant

**Minceur**  
gommage suivi d'un massage raffermissant

Brigitte, esthéticienne spécialisée en massages bien-être,  
a le plaisir de vous proposer les prestations  
sur rendez-vous.

Pour votre réservation,  
veuillez vous adresser à la réception.

En cas d'annulation tardive, la séance de soins peut être réduite ou annulée.  
Les réservations de soins annulées moins de 24 h avant seront facturées en totalité.

Massage : compris tenu de la loi du 30 avril 1946 et du décret 60669 du 4 juillet 1960, de l'article 489 Lettre l'arrêté du 6 octobre 1996.  
Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératoires de tout stress.



## Carte des prestations

**Les massages :** 1h 80€

**Californien**  
mouvements longs et amples évoquant les vagues de l'océan

**Balinais**  
pressions glissées, lissages et étirements

**Hawaïen**  
pressions et massages à l'aide des paumes des mains et avant-bras

**Latino**  
idéal pour les sportifs, efficace avant ou après l'effort

**Indien**  
massage tonique et relaxant de la tête et du corps

**Future maman**  
techniques douces et relaxantes

## Les duos :

Pour 2 personnes partageant la même chambre,  
les soins étant pris l'un derrière l'autre :

Zen	massage anti-stress	2 x 1/2h	80€
Plénitude	massage anti-stress	2 x 40 min	120€
Prestige	massage au choix	2 x 1h	150€